



In libreria

Cuore

COME EVITARE
INUTILI RISCHI

Un cardiologo e un giornalista spiegano come prevenire le malattie cardiovascolari. L'intento è quello di "informare" il lettore affinché la sua vita possa migliorare (caterina viola)



LA VOSTRA SALUTE MI STA A CUORE
Valentin Fuster
296 pagine
12 euro
TEA Pratica

Benessere

IL MASSAGGIO
DALLA A ALLA Z

Un manuale che insegna la tecnica del massaggio dalle basi, con oltre trenta trattamenti per migliorare i piccoli disturbi anche per neonati e donne in gravidanza (c. v.)



MASSAGGIO TUTOR
Wendy Kavanagh
255 pagine
19,90 euro
Urra

Sanità

MEDICO-PAZIENTE
COSA STA CAMBIANDO

La trasformazione della medicina in una scienza esatta e l'uso delle diagnosi a distanza comportano la "mutazione" della relazione tra medico e paziente? (c. v.)



PER UNA MEDICINA UMANISTICA
Giorgio Israel
97 pagine
12 euro
Lindau

Alimentazione

I GIUSTI CIBI
FIN DALL'INFANZIA

Dallo svezzamento bisogna dare ai bambini il giusto stile alimentare. Dal latte al brodo vegetale e poi via via frutta, verdure, carne... Un'esperta di cucina ci insegna (c. v.)



101 RICETTE DA PREPARARE
Alba Allotta
195 pagine
14,90 euro
Newton Compton

Cataratta

Si introduce al posto del cristallino opacizzato e viene "plasmata" per correggere miopia e altro

I primi dieci casi italiani impiantati a Milano

Contro i piccoli difetti una lente fotosensibile

ANNAMARIA MESSA

I primi impianti italiani di lenti modificabili con un raggio di luce, al posto del cristallino opacizzato dopo l'intervento di cataratta, si stanno applicando a Milano all'ospedale San Giuseppe (Ordine ospedaliero San Giovanni di Dio-Fatebenefratelli, Gruppo MultiMedica).

La nuova soluzione per una vista "ad alta definizione", è già in uso in Francia, Germania, Belgio e, da oltre due anni, anche negli Stati Uniti. La misurazione del valore della lente da inserire dopo l'intervento chirurgico, però, in genere non è perfetta: «Può rimanere, ad esempio, una miopia di meno due, con conseguente bisogno degli occhiali», spiega Fulvio Bergamini, direttore Unità operativa oculistica dell'ospedale San Giuseppe, autore con Federico Badala dei primi interventi. «Con la lente fotosensibile, due settimane dopo la chirurgia, si misurano la vista ottenuta, eventuali difetti come miopia, astigmatismo o ipermetropia e si plasma la lente con la luce secondo le esigenze del paziente. Non è una correzione totale, si

Una soluzione post-intervento: in questo caso si "aggiustano" fino a due gradi

possono correggere fino a due diottrie di miopia, due di ipermetropia e due di astigmatismo. Oltre non si riesce», sottolinea e precisa Bergamini.

Sviluppata in California, la lente è in polimero di silicene ed è plasmata da raggi ultravioletti, «come una lampada solare». Gli occhiali da sole sono consigliati solo nelle prime settimane dopo l'intervento: «Sì, perché una volta stabilizzato il polimero non si modifica più», spiega Bergamini. Dieci gli adulti impiantati finora al San Giuseppe, nelle prossime settimane si raggiungerà un totale di cinquanta interventi, così da disporre di un primo follow up e valutare i risultati. «Le statistiche internazionali sono ancora parziali, perciò bisogna andare cauti», sostiene Bergamini. A cui chiediamo ulteriori delucidazioni.

Che sicurezza c'è nel lungo periodo per il polimero usato?

«Non esistono rischi, già si usa per le lenti intraoculari».

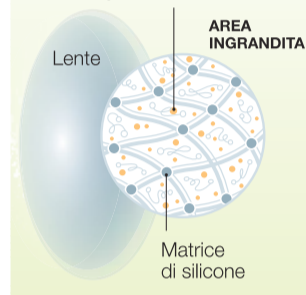
In quali casi è sconsigliabile impiantare questo tipo di lente?

«Sicuramente non penserei mai di impiantarla sui bambini, in nessun caso. E poi nelle miopie molto elevate, se ci sono degenerazioni maculari, patologie vitro retiniche o glaucomatose. Potrebbe dare inconvenienti in successivi interventi chirurgici».

LA LENTE HIGH TECH

STRUTTURA

Polimero fotosensibile
Si attiva con una onda di luce di lunghezza specifica



DOPO L'INTERVENTO DI CATARATTA

• **Ipermetropia o astigmatismo ipermetropico**
Quando rimane uno di questi difetti visivi si irradia con luce il centro della lente

• **Miopia o astigmatismo miopico**
Quando rimane uno di questi difetti visivi si irradia con luce la periferia della lente

RAGGI UV

Correzione
La lente cambia forma: diventa più convessa

RAGGI UV

Correzione
La lente cambia forma: diventa più concava

La tecnologia è più costosa (500 euro contro i 100-150 della lente tradizionale) anche se presso l'ospedale San Giuseppe è offerta in normale regime di convenzione con il Servizio sanitario nazionale. Come mai questa scelta, lo chiediamo invece a Da-

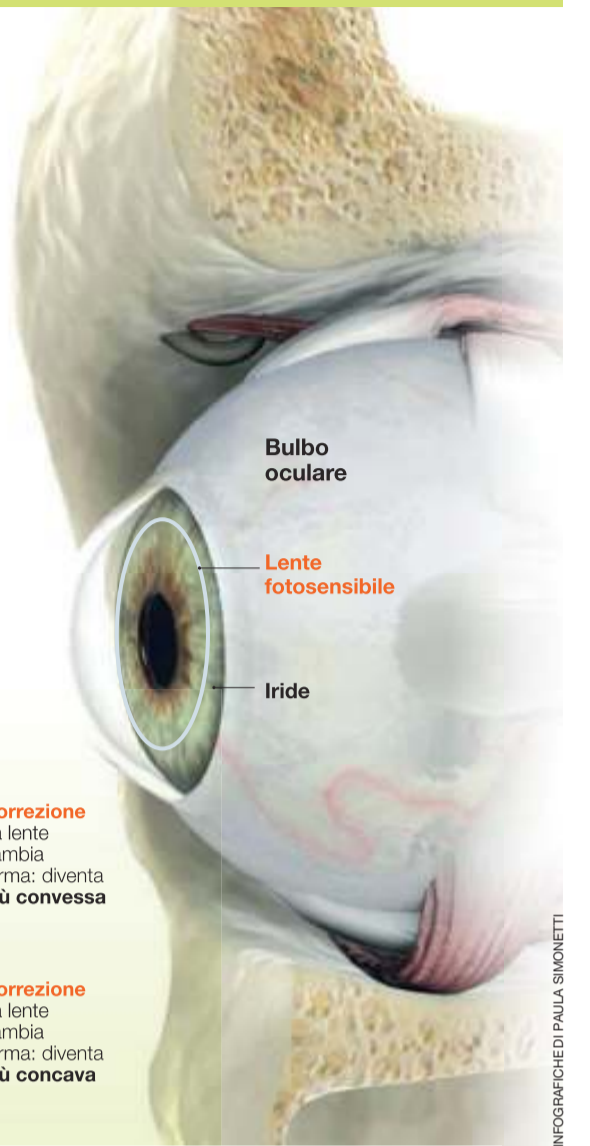
niele Schwarz, amministratore delegato di MultiMedica.

«È una metodica seria quella che stiamo provando in questo ospedale, ha una valenza non profit, a favore dei pazienti, non vuole certo incrementare l'afflusso di clienti in studio. Mette-

re a disposizione di tutti questa nuova opportunità va piuttosto nella direzione di un circolo virtuoso "cura-ricerca-formazione", e pone l'accento sull'attenzione che intendiamo dare all'innovazione e alla tecnologia al servizio del paziente».

Per potenziare reparti d'eccellenza già esistenti come l'oculistica, ma anche per aggiornamenti, introduzione di nuovi reparti come una cardiologia interventistica, sono stati investiti 20 milioni di euro.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



INFOGRAFICHE DI PAULA SIMONETTI

www.vitalnature.it

Vital Nature

e la Nazionale Italiana...
... Talenti Naturali

FORNITORE UFFICIALE
SQUADRA NAZIONALE
FEMMINILE DI PALLAVOLO

CAMPIONE
D'EUROPA
2009

Bevanda di Soia
Bontà vegetale non zuccherata per una prima colazione
leggera, senza colesterolo e lattosio.

PREVENZIONE/1

RETINOBLASTOMA UNA DIAGNOSI SALVA-CECITÀ

NEI primi tre anni è possibile individuare il retinoblastoma, patologia genetica della retina legata al cromosoma 13. In Italia colpisce 50/60 bambini l'anno. È l'unico tumore che viene trattato senza rimuoverlo. La diagnosi precoce mette in salvo dalla cecità. Al Bambino Gesù di Roma, si effettuano in un'unica seduta accertamenti e neutralizzazione del tumore

www.ospedalebambinogesu.it

PREVENZIONE/2

NELLE PIAZZE UN CHECK UP PER GLI OCCHI

FINO al 13 aprile controlli oculistici gratuiti a Roma, in dieci piazze per iniziativa dell'Iapb Italia, l'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità. L'invito al check up della vista è rivolto a tutti. Da uno studio su 11.500 persone in 60 città italiane è emerso che 3 su 10 intervistati, età media 30 anni, non si è mai sottoposto a visita oculistica. Info: tel. 800068506 (ore 10-13) www.iapb.it